

Retraite



Nos objectifs

- Permettre aux jeunes de s'arrêter, se poser, se recentrer, approfondir la perception de soi (de son être, de son corps, de ses limites, de ses potentialités) et des autres au contact de la nature, réfléchir sur les itinéraires de vie et les motivations personnelles.
- Mettre en état d'éveil, faire vivre pour sensibiliser, étape préliminaire essentielle à des attitudes empreintes de respect.
- Comprendre la notion d'interrelation entre l'homme, les autres êtres vivants et le milieu en vue de devenir un individu conscient et responsable de ses choix.

Notre méthodologie

- Des méthodes de pédagogies actives pour vivre une situation, la ressentir par le jeu, les mises en situation, l'expérimentation, la rencontre sensorielle d'un milieu.
- Des temps de recul, d'expression, de questionnement et la construction progressive autour des vécus, dans le respect de chacun, permettent d'aboutir à une analyse et une réflexion sur les relations entre les êtres vivants et leur environnement.
- Des activités alliant la créativité, l'imaginaire, l'émerveillement et le plaisir en groupe et/ou individuellement.
- De la coopération en vue de développer une dynamique de groupe positive : entraide, communication, solidarité...





Pratiquement

1-2-3 jours d'animation principalement à l'extérieur.

Public visé : les 5èmes et 6èmes secondaires.
N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.